

Rozkład zajęć 2019/2020 - TKS „Karate Shinkyokushin” / Treningi KARATE i SAMOOBRONY dla dzieci, młodzieży i dorosłych

	Godzina treningu	GRUPA TRENINGOWA	Informacje o grupie	Instruktor
PONIEDZIAŁEK	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Gr. MŁODZIKÓW zaawansowana	co najmniej 2 lata treningu od 6 kl. szk. podst.	sensei Janusz Wdowiak 3 dan
	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	GR. STARSZA średniozaawansowana	co najmniej 1 rok treningu od 7 kl. szk. podst.	sensei Wojciech Hajduk 2 dan
		GR. ZAAWANSOWANA (Zawodnicza)	co najmniej 5 kyu	
		GR. SAMOOBRONY	od 16 roku życia	sensei Mateusz Muniga 2 dan
WTOREK	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	GR. MŁODZIKÓW początkująca	pierwszy rok treningu od 6 r.ż. do 7 kl. szk. podst.	sensei Mateusz Muniga 2 dan
	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	GR. MŁODZIKÓW średnia	co najmniej 1 rok treningu od 6 r.ż. do 7 kl. szk. podst.	sensei Wojciech Hajduk 2 dan
		GR. POCZĄTKUJĄCA starsza	pierwszy rok treningu od 7 kl. szk. podst.	sensei Albert Nowicki 1 dan
ŚRODA	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	GR. MŁODZIKÓW zaawansowana	co najmniej 2 lata treningu od 6 kl. szk. podst.	sensei Wojciech Hajduk 2 dan
CZWARTEK	17 ³⁰ - 18 ³⁰	GR. MŁODZIKÓW początkująca	pierwszy rok treningu od 6 r.ż. do 7 kl. szk. podst.	sensei Wojciech Hajduk 2 dan
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	GR. POCZĄTKUJĄCA starsza	pierwszy rok treningu od 7 kl. szk. podst.	sensei Albert Nowicki 1 dan
	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	GR. ZAAWANSOWANA (Zawodnicza)	co najmniej 5 kyu	sensei Marcin Grzegórzko 2 dan
	19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	GR. SAMOOBRONY	od 16 roku życia	sensei Albert Nowicki 1 dan
PIĄTEK	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	GR. MŁODZIKÓW średnia	co najmniej 1 rok treningu od 6 r.ż. do 7 kl. szk. podst.	sensei Magdalena Starzec 2 dan
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	GR. STARSZA średniozaawansowana	co najmniej 1 rok treningu od 7 kl. szk. podst.	sensei Janusz Wdowiak 3 dan
		GR. ZAAWANSOWANA (Zawodnicza)	co najmniej 5 kyu	